



## **Belén Ramírez**

Conferenciante, Coach y dedicada a la docencia desde hace 25 años, ha impartido más de 15.000 horas de formación a más de 20.000 personas.

Se ha especializado en el desarrollo profesional a través de la Inteligencia Emocional, diseñando programas de formación y coaching para multinacionales

Mi trabajo consiste en acompañar a las personas en un camino de autodescubrimiento que les lleve a sacar lo mejor de sí mismos y, en su caso, de sus equipos. Juntos descubrimos sus puntos fuertes y sus áreas de mejora, sus miedos, sus creencias irracionales... y juntos creamos hábitos saludables mentales, emocionales y físicos. Con mis conferencias pretendo remover a quienes me escuchan para que en ese rato "hagan click", se conozcan un poco mejor y se lleven herramientas sencillas que les ayuden a ser una versión mejorada de si mismos desde el día siguiente.

Todas las personas con la que tengo la suerte de trabajar me enseñan algo y todas me ayudan a "hacer click" cada día y vosotras, enfermeras, me habéis enseñado valores como la generosidad, la entrega, la nobleza y la solidaridad y eso... eso es impagable!!